



北京理工大学外国语学院日语系学生
我眼中的友爱

一般財団法人 日本友爱協会 編

2015年版

北京理工大学友爱奖学金

感想文之《我眼中的友爱》评选随想

日本友爱协会理事长 鸠山由纪夫



非常高兴，真的非常高兴。这是我读完北京理工大学同学们以《我眼中的友爱》为题所写的文章后的心情。因为，从文章中我可以想象到他们是如何认真学习日语的。

目前，日本与中国的政治环境应该不算顺畅。个中原因在于日本。在这样的时期，正是在这样的时期，同学们在中国努力学习日语，这本身就特别令人高兴，而且他们熟练运用日语的水平与日本人别无二致，这又让我特别感动。我觉得学习中文的日本学生数量应该在减少，精通中文的人就更少了。在这点上，日本应该向中国、向北京理工大学的同学们学习。

因此，我很想给所有写了感想文的同学们打满分，但又得决定孰优孰劣，这实在让我为难。

于是我采取了这样的打分方法：如果文章中有不太符合日语习惯的地方就扣分。结果很多同学都得了高分，于是我们就让所有参与写

作的同学入选，并从中选出优秀的获奖者。

也许有人会觉得我打分有点松，但如果有人问我能否像北京理工大学的同学们一样用外语写出这么好的文章，我只能摇头说不了，因此我打分一点都不松。

通过阅读文章的内容，我充分了解到，同学们都像荣获第一名的徐嘉熠同学那样，认真倾听了友爱协会川手常务理事一行的讲座。

而且，很多同学不仅以单纯的书面概念来认识友爱精神，还从自身的经历出发理解友爱。除了人与人之间的友爱，有的文章还写到了对自然界的生物、植物的友爱精神。是的，如何与自然共存，可以说是人类在地球上最大的课题。我期待，参与的同学能够在今后的漫漫人生路中，运用好自己领悟的友爱理念。

事虽小，不为不成（荀子）

日本友爱协会常务理事、友爱讲座讲师 川手正一郎

读了感想文，看到大家对日语的深刻理解、丰富的词汇和熟练的日语表达能力，让我不禁肃然起敬。

中国青年锐意进取的风貌让我感动，同时我自己也从中学到了很多。我衷心对写下感想文的同学们表示感谢。



此次关于友爱的演讲中，我不仅要传递友爱思想，还希望中国的青年们了解我在人生经历中形成的友爱精神及我对中国的一片深情。怀着这样的初衷，我走进了北京理工大学的教室。

对于如何向中国的人们表达我的心意，大家是否能理解我的话，我感到些许不安。但是，只要听讲的同学中，哪怕只有一个人理解了也好。那一刻我完全是“一期一会”的心境。

演讲的时候，我看着每个人熠熠生辉的眸子，心想他们之中谁会懂我呢，无论是谁都可以，我只想充分利用好给我的这次机会。到现在，我仍然忘不了那天每个专注的眼神。

日本书法家相田光男在书法作品中曾写道：“有时某一刻的相逢会

从根本上改变人生”。我与优秀的同学们的相逢正是如此，这也让我对我的友爱观有了更强的自信与感动。

我 63 年前初识友爱，并践行友爱至今。此次在北京与大家的相逢，想来恰是我信奉友爱、秉持友爱的人生中最大的喜悦，也是最幸福的一刻。我深切感受到，于我而言，友爱即天命。

世界越来越多元化，人类的常识与民主主义、资本主义、社会主义等也随时代变迁，人类与国家将以和平共存为目标开拓新的时代。友爱社会即自由与平等并立的社会，作为实现目标的手段，友爱就是以成就自我为目标不断完善自我。

“历史会重演”这句话证明人性不变，然而我相信，科技的发展将缩小各国的经济差距，信息及人的交流会促进差别的消除，催生友爱的萌芽，50 年、100 年后国家终会从竞争转向共存的时代，朝着实现世界和平的方向迈进。不必着急。静待时机成熟即可。

今后，各国应加深相互尊重与相互理解，优先解决各国的共存与和平，不是吗？

世界上难题积压如山，友爱协会以建设自由与平等并立的社会和国家为目标，从日本迈出了一小步，扎扎实实地前进至今。

简单回顾一下友爱与中国的交流。1972 年 9 月，友爱以中日邦交正常化为契机策划了 1974 年世界青少年交流协会访华团；1975 年首次接待中国青年代表团访日；1978 年派遣第一次日中友好友爱使节团，同时接纳中国派遣的青年研修生直至 2000 年，通过这些活动加深了彼此的交流。自 2001 年起，在中国共同开展植树造林活动，截止目前，在中国各地参加植树活动共计 26 次。对于中国大地而言，友爱的植树造林活动就是蜂鸟的一滴水。

然而，在每一棵弱小的幼苗中，我寄托了日中友好的祝愿。

在辽阔的中国，我们 15 年前种下的树苗已经深深扎根于中国的大地，长成了绿色的森林。

在遥远的中国大地上，这些幼苗细密地伸展根系，长出茁壮的树干，呈现出欣欣向荣的绿色。截止 2015 年，项目的造林面积达 3311 公顷，共植树 499 万株。每当想起中国，我总会想起一起植树的人们灿烂的笑脸，感受到树木的气息。我坚信，这一抹亮丽的绿色不久将成为日中友好的真实象征。

另外，从 2014 年起，我们与中华全国青年联合会·中国国际青年交流中心共同举办了友爱国际摄影大赛。大赛获得了国内外的极大好评，翻开了友爱历史崭新的一页。

如此想来，友爱与中国的交流自 1974 年开始已走过 42 年。中华全国青年联合会的朋友们对这段友好的历史给予了大力的理解与支持，最后向全国青联的各位友人表示崇高的敬意与谢意。

日中友好终将通过扎实而专注的交流活动逐渐发扬光大。我在北京理工大学微不足道的演讲可能也会是其中的一株幼苗。

“事虽小，不为不成。”

只要认真路就能走通，我期待真正的日中友好能够实现。

再次向北京理工大学的老师同学们表示衷心的感谢！



“友爱太难了”。

我第一次在讲座中听到“友爱”这个词时心里这样感慨。现如今，人与人之间的信任越来越薄弱，经常听说帮助跌倒的老人反而被要求赔偿，拐卖妇女与儿童的问题也越发严重。在这样的时代背景下，要求面对陌生人怀有一颗友爱之心是否有些强人所难呢？别说是陌生了，连朋友之间也会吵架不是吗？并且，从宏观的角度来看，集体、国家的利益和个人利益有冲突的时候，友爱的解决方法是什么呢？我考虑了很多之后，得出了开头的那句话。

但是，今年听了川手先生的演讲之后，我再一次思考了“友爱”。其中印象最深的一句话是：“自由容易陷入弱肉强食的放纵，平等常常会堕落为‘枪打出头鸟’式的恶意平等。能够克服这两者过度之处的就是友爱。”也就是说，友爱并不是友好相处的意思，而是去纠正世界上存在的矛盾的过度之处。

比如，与人自身息息相关的友爱，就是综合运用自己的理性和感性，最终将判断交给爱。人如果一味地为感性所支配，则与动物无异。若是完全交给理性，便成了机器人似的物品。而友爱可以来纠正理性和感性的过度之处。具体来说就是用理性来观察人的需要，用感性来尝试理解对方的心情。友爱是在运用感性与理性的基础上，怀有一颗对人尊重与同情的仁爱之心。但是，话说来简单而实践并非易事。有人会说最省事的友爱就是去帮助他人，但我认为那也许并不是真正的友爱。有时帮助他人反而会给对方造成伤害。比如，在电影《无法触

碰》中，因颈椎损伤而瘫痪的主人公雇了一名黑人看护师。主人公选择那位黑人的原因是：“他经常会很自然地把手机递给我。也就是说，他忘记了我是个瘫痪的病人。”我觉得比起把主人公当作病人小心看护的人，那位黑人看护师才真正做到了友爱。

每个人都有所不同。我们应尊重每一个人独特的个性，与此同时，自己作为独立的个体去认识自己，去决定自己的命运，去承担自己的责任，在这个过程中我们便看到了友爱的具象。不止是人与人之间的关系，现在，我心中的友爱是我做出选择时的判断标准，是我持之以恒努力接近的理想精神。虽然现在我仍然觉得友爱很困难，但我想把它实践下去。哪怕是多一个人也好，把友爱实践下去，我期望看到友爱的世界。

李雅婕（大四）



对“友爱”的理解是个见仁见智的问题。我对“友爱”的理解受到了两位老人家的启发。一位是我的外公，一位是我的爷爷。

我的外公已年逾八十，年轻的时候是一名战士。发生在他小时候的那场战争，让他深受其害，从那以后听到一切和日本有关的东西便会咬牙切齿地痛骂一通。因此，外公对于我选择日语作为专业也是十分不理解，他总是会担心地问我：“你学日语这个专业将来能找到工作吗？”在老人家看来，学日语会让我在社会上受到排挤。因此他坚持让我再学一个别的专业。

看来战争给人带来的伤害不仅仅是身体上的创伤，更会在精神上给人留下无法磨灭的伤疤，这种触及心灵的伤痛甚至会伴随终生，一旦触及就像揭开了尚未长好的疤痕一般疼痛难忍。

另一位老人家是我的爷爷。每当我问起爷爷关于战争的记忆时，爷爷总是会给我讲起一个故事：

70年前，我还是小孩子，从日本人那儿学会了用日语数‘1、2、3……’。打仗的时候啊，家家户户都大门紧闭，轻易不敢出门。我们家那时候也是把门关得紧紧地。有一天，恰巧就我一个人在家的时候，前门口有人敲门，门‘咚咚咚’、‘咚咚咚’的响，我非常害怕，就没敢开门。门口的人也不走，一直敲一直敲，敲了有10多分钟吧。幸好这时候我妈妈，也就是你太奶奶从后门进来了，她也怕啊，但是没办法，最后还是把门打开了。门口站了一个日本侨民，叽里咕噜地说着

日本话，也听不懂，说了一会他就走了……”。

爷爷说从那之后那个日本人总会到家里来，虽然语言不通，但总会跟爷爷讲上一会儿话，有时说着说着眼里还会泛起泪花，眺望着不知名的远方。就是那段时间爷爷学会了用日语数数字。那个人不时还会给爷爷几块糖。爷爷觉得那个人挺有意思的，看上去就是想家想孩子了，过来纯唠嗑的。

“看来日本人也不全是坏人啊！看吧，也有这种人在呢。”爷爷感叹道。确实，在那个时候，如果日本不是用战争，而是用这种和平的方式和与之一衣带水的中国友好往来的话，如今的中日关系又会是另一番景象了吧？

两位老人家给我传递的不仅仅是他们的记忆，还有话里话外蕴含着的对我的爱。外公为我的将来担心；爷爷将自己的童年轶事讲给我听。而身处异国的具有远见卓识的日本友人，想必也是怀着爱意将自己的经历在与人分享吧。只有这样饱含爱意的交流者越来越多，人们才会更愿意相互尊重，相互理解，互帮互助。“友爱”社会的蓝图才能够徐徐展开，不是吗？

毛嘉怡（大二）



小时候，我非常喜欢一年一度的运动会，在正式开始之前就会一直憧憬期待着到来的那一天。运动场上经常到处挂满“友谊第一，比赛第二”的标语。尽管当时的我单纯、稚嫩，但我仍然可以理解，怀揣一颗友爱之心与对手共同竞技，比起获胜的意义更为重大。换言之，即便最终的成绩不甚理想，未能名列前茅、拔得头筹，也不可因此与人争执吵闹。虽以对手的姿态竞技于赛场，亦可发挥友爱之精神，互相拍拍肩膀，为对手们呐喊一句“加油”打气。

怀揣着友爱精神的我逐渐长大了。现在，友爱于我而言早已不是不吵嘴、不打架的规则，而是一种努力打开心房，学会理解身边人、甚至是陌生人，共同追寻幸福的态度。为了满足我将思想化为行动、真正实践友爱的愿望，在课余时间，我参与了志愿者的活动。

在我们学校附近，有一所打工子弟小学。去年每周一次我都有机会到那个学校为二年级的小朋友上一节课。虽然课前的课程准备会很辛苦，但是看到孩子们开心的笑脸我就会心满意足。同时，准备的过程对我来说也是非常好的学习机会。在那个班级里，有一个智力障碍的女孩子。有时，我问了这个孩子问题，听了她的回答，周围那些调皮的同学们就会起哄，笑话她像傻子一样，那个女孩子总会呜呜得哭起来。我能做的，最后也只是制止他们的嘲笑。课后，我找到他们的老师谈了谈，老师说她也有自己的难处，听完后我感觉非常难过。之后，我发现这个女孩子手很巧，折得一手漂亮的千纸鹤，我就在大

家面前表扬了她。“如果你是她，别人这样孤立嘲笑你，你会怎么想？每个人都有长处、有短处。我们要学会赞美他人之长，也不要贬低他人之短，平等地与每个人交往。这即是友爱精神之所在。大家一定要认真地学习‘友爱’二字！”我很担心这段语重心长的肺腑之言对二年级的小学生而言可能有些晦涩难懂，但令我惊奇的是从那次之后孩子们渐渐不再像原来一样轻视她，大家也开始能够冷静地聆听他人的意见想法。我非常开心感受到自己的课程能够使孩子们的心灵有了些许成长，哪怕，只有一点点。

对我而言，友爱精神是对人类幸福、社会发展、以及对世界和平做出贡献极其重要的一部分。今后，我会继续秉承我心中的友爱精神，努力让遭遇不幸的人们敞开心房，创造让周围人都感受到的温暖，为能给大家带来幸福而努力生活。

张小洁（大四）



孩童时代，老师和家长总是教育我们要团结友爱。那个时候，我认为友爱主要是对朋友要友善，不能吵架，遇到快乐的事情要一起享受，遇到困难要互相帮助。师长的谆谆教导对我们人类来说是理所当然的，但是，假如对方是植物和动物时，我们又该如何对待呢。在我看来友爱不仅是对人友善，更要对动植物等一切有生命的物体给予珍惜与呵护。

小时候，有一天，因为妈妈做的饭多了，就把剩余的饭放在院子里堆满木材的一角。不一会儿，妈妈一边指着那一角，一边小声对我说：“看啊。”我一转头就看到了一只白色的小老鼠正在进食。伴随着咀嚼而一翘一翘的毛茸茸的小胡子，粉色的粘着黏黏的白米饭的小鼻子，胖胖的柔柔软软的小身体无不散发着可爱的气息。我立刻喜欢上了那只小老鼠。想要更加靠近它，更仔细地观察它时，发现了我的小老鼠却立马逃走了。明明小老鼠有着胖胖的身体，逃走时的动作却不可思议的迅速和敏捷。为什么它要逃跑呢，我自问，却没有答案。想要和小老鼠亲近而不得，我感到非常遗憾。这时，妈妈说：“几乎所有动物都会觉得人可怕的啊，如果想要仔细看清楚它们的话，就不要让它们发现你好了。”幼时的我并不明白妈妈说的话，动物和人类本应该可以成为朋友的，动物为什么要害怕人类呢。

上小学后，我终于明白了。学校有很多色彩鲜艳的花朵，苍白的语言无法表现她们的美丽。一天放学后，同班的小梁想要摘下红色的玫瑰花，因为还是小孩子，力气不足，不能一下子完全摘下那朵玫瑰，

而已经掉落了一部分花瓣的玫瑰像是拼了命一样固执地不肯离开枝头。小梁并不放弃，继续摘，玫瑰倔强地不肯屈从于敌人。那时，我清楚地感受到自己胸腔闷闷的，心痛极了，就像自己是那朵红玫瑰一样。为此，我第一次和同学吵架了。

因为所有的动植物都不会讲话，它们不能用语言向人类传达自己的心情。但实际上它们在用自己的方式表达着情绪。比如，即使放弃香喷喷的白米饭也要逃跑的小老鼠；比如，拼了命也要反抗人采摘的红玫瑰。如果你用心去倾听的话，一定可以听到小老鼠内心的恐惧；如果你用心去看的话，一定可以看到红玫瑰的眼泪。

友爱于我就是用心去感受这个世界。然后，热爱这个世界。倾听身边的人藏在心底的声音，并且珍惜与呵护一切拥有生命的物体。生命是美丽的，奇迹一样的，也是脆弱的。我们不得不珍视。不仅是人类的生命，还有道边的白桦，山坡的小花，校园的流浪猫，屋檐下休息的麻雀，花坛上飞舞的蝴蝶，河边嬉戏的螃蟹等数不尽的生命。让我们友爱地对待这个精彩的世界和那些多样的生命吧，以此来创造更美好的明天。

贾茹楠（大四）



在第一次见到“友爱”这个词时，我以为这仅仅是友人之间的爱，而没有去理解其中深意。但是，随着年龄的增长和交流范围的扩大，我切身体会到了“友爱”这一词汇中蕴含的美感与深度。

“友爱”，由“友”和“爱”两个字组成。首先，“友”即为“朋友”之“友”。真正的友爱精神不会局限于身边的人，友爱精神是把他人乃至全人类都当作朋友来交往爱护的“博爱”精神。自古以来，中国就有着“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”的名句。这句话表明，将他人当作自己的长辈、晚辈、兄弟来对待，用博爱精神影响他人，达到所有人都相互帮助的境界，那么古代圣人所期盼的理想世界也会来临。另外，基督教也有相类似的说法。“友爱”不仅可以用在人与人的交往中，也适用于各民族间的交往。无私地向周围传播自己的爱，像对待自己的至亲那样对待其他民族，这样的话一定会避免战争悲剧，使世界充满爱。

“友爱”包含着“博爱”，然而践行这一精神却并不容易。在我看来，推行友爱精神最重要的是人与人的相互尊重。大千世界之中，没有一个人是相同的，即每个人都有着各自的个性。尊重他人，就是尊重他人与自己的不同之处。周恩来总理曾提出过“求同存异”的主张。将尊重个性作为交往的前提，把双方置于平等地位，这样才能真正开始对话。既然差异无法避免，不如认同他人的不同，在此基础上寻找双方的相同点才不失为明智的做法。尊重为基础，而后才能实现相互理解、相互爱护。

此外，从行动的角度来看，相互帮助是传播友爱精神的有力手段。心中有爱，通过帮助别人，即可让别人感知到心的温度。即便是在拥挤的电车中给身体不便之人让座，或是给居无定所的人买一杯热气腾腾的饮料这样的小事，一点点积累起来，定会给予社会重大的影响。受惠一方也一定能感受到这份善意，将自己心里残存的温暖传递给更多的人。如此一来，爱会形成循环，每个人都以帮助他人为荣，最后友爱的大同世界一定会实现。

远在日本的飞鸟时代，圣德太子就将“以和为贵”作为治国理政的基准。我将“和”理解为平衡与爱，这也一直是日本人的基本精神之一，而友爱精神正是对“和”的继承。友爱和博爱虽然是柔软的力量，但武力是难以与其匹敌的。每一颗小小的星星在天空中聚集成美丽的银河，每一条小溪终将汇聚成大海。我相信，友爱精神也像这样，将世界上点点滴滴的爱意与善意汇聚，为实现充满爱的世界贡献自己的力量。



提起“友爱”一词，人们会想到什么呢？字典中“友爱”被解释为“兄弟或是朋友之间的感情”，在我心中，比起语言，具体的场景首先鲜活地浮现出来。

小的时候，看到不敢走人行横道的我，一位过路的姐姐牵起我的手帮我过去。冬日的某一天，小学同学在校门口的小店里买了热乎乎的烤红薯，并与大家分享。在旅途中遇到外国旅人并与之愉快交谈。看到有个女孩肚子疼得蹲在路边，朋友把她送回宿舍。这样的场景总是能够温暖我的心。无关年龄、性别、民族、国籍，人们互相理解，互相信赖，自然地表现出亲密感，这样的感情便是“友爱”吧。

这种能够关爱别人的感情是什么时候产生的呢？回想小时候，我们也曾是淘气包，挖开蚂蚁洞，向蚂蚁洞里灌水，毫不在意地做了不少恶作剧。是从什么时候起，我们明白了蚂蚁也有生命这一点呢？有人说，人在婴儿阶段，全世界中他只能看到自己。欲望得到满足时他就笑，欲望得不到满足时他就拼命哭。但是，随着身体的成长，头脑、内心也在不断成长，渐渐地他会明白别人同自己一样，也是有思想有感情的。所以，别人笑的时候自己也感到开心，别人哭的时候自己也感到难过。我想，这就是友爱的开端。这也就是“同情”一词所说的。汉语中有“感同身受”这一成语。日语中也有“身につまされる”（感同身受）这样的词语。两者都是说对于别人的苦痛、悲伤，就如自己同亲身感受到一样的意思。然而，我想，“同情”这一词真的有可能存

在吗？

“失意的内心/谁也无法踏入/除非自己同样痛苦过/否则便没有这样的特权”。这是美国女诗人的诗。可是，在电视机前看到遭遇灾难，失去家庭、家人和朋友的人，我们都会感到心痛，这是为什么呢？我想，正是因为我们明白遭受灾难的痛苦，所以我们会觉得难过，想去互相鼓励，互相支持。

前一段时间巴黎发生了令人震惊的恐怖袭击事件。在与全世界的人们共同为巴黎祈祷的同时，我更加相信“友爱”的重要性。民族，国家当然各有不同，本来每个个体就互不相同。如果对于他人做不到同情的话，也就做不到友爱。于是，杀人等令人难以置信的事件就会发生。在如今决称不上稳定的世界中，我想友爱不仅是说朋友间的感情，我们应该从更广阔的范围来思考这个词。

邵雪颖（大三）

我对友爱这个词的初体验是在小学时代。三年级时，课本上有一篇题为《清汤荞麦面》的日本小故事。二战后民生潦倒，贫寒交迫的母子三人只能在除夕夜一起吃一碗清汤荞麦面。荞麦面店店主同情这母子三人，特地盛了大碗的量。每年都是这样，持续了三年之久。随着日本经济不断发展，孩子们渐渐长大，怀着感恩的心，长成了优秀的大人。当我读到多年后这母子三人与店主重逢的场面时不禁热泪盈眶，我看到了平凡世界里不平凡的人性美，友爱——为他人着想的善良第一次深深震撼了我的内心。

这不禁令我想起孩提时代，那时的中国也是充满了友爱的氛围。但是随着一天天长大，我眼中的世界也发生着变化。现在的中国碰瓷事件、食品安全事件等在社会上产生了深刻的影响，大家眼中只剩下利益，丧失了友爱之心，心与心之间构筑起厚厚的屏障。不仅如此，伴随着经济的高速成长，湖泊和空气都被严重污染，保护环境意识极度缺失。

人到底在追求什么，都丧失了友爱与尊重世界的初心吗？我开始感到疑惑。

某一天的早高峰，我在地铁站独自一人提着一只巨大的行李箱。在没有扶梯的地铁站里，为了换乘，不得不爬楼梯。人流拥挤，我正焦急束手无策之时，一位陌生的大叔向我走来。他将手中的公文包递给我，双手提起我的箱子爬上了楼。获救的我还没来得及说“谢谢”，他就摆了摆手离开了。看着他离开的背影，我眼眶一热，大叔的善良触动了我的内心，原来世间还是有为他人着想的好人。心底升腾起暖意，我为在平凡世界里所发现的友爱的美好而感动。

与此同时，脑海里重新浮现起《清汤荞麦面》这个故事。我才明白这个故事深刻的内涵。无论在什么时代，在哪个国家，人们还是追求着友爱的。

我心目中的友爱，不只是个体为他人着想的精神。友爱让二战后四分五裂的日本团结一致，燃起了建设发达国家的动力。当然，友爱的心决不只有日本人才有。如果人人都怀着友爱之心，那么中国乃至全世界的人民都将热爱和平，社会也将蓬勃发展。

.....

赵宇杰（大四）

“友爱”的渊源可以追溯到法国大革命，然而以前的我认为其是崇高而可望不可及的概念。通过聆听友爱协会川手正一郎先生名为“世界和平和友爱思想”的讲座，并阅读《友爱杂感——回首62年的友爱运动》、鸠山一郎先生翻译的《友爱革命》等，我对友爱有了更深一层的理解。在此想谈一谈自己的感想。

我认为友爱是由人类本能追求爱、追求更好自我的心之革命而诞生的。

卡勒吉伯爵主张构建由绅士淑女构成的友爱社会。其中，最吸引我的是他所说的这样一句话，“仅具备普通才能和才识的人也能达成这一理想”。

大二去日本时，曾和 NPO 法人镰仓导游协会的老年志愿者们有过

交流。退休后的他们，并未从此过上悠然自得的晚年生活，而是主动把自己宝贵的时间用于帮助他人。他们的笑脸明媚而美好。如今想起他们脸上洋溢的笑容，孔子所说的“从心”也就是如此吧。

看到老年志愿者们充满友爱的言行，从心底里佩服这正是卡勒吉伯爵所说的绅士淑女的态度，同时也希望自己也能像他们一样能为他人尽一份绵薄之力。

卡勒吉伯爵还主张友爱的核心是母爱。母爱是跨越人种、民族等的无私之爱。卡勒吉伯爵真正想说的是基于母爱的友爱也是一种跨越国境的博大的爱吧。友爱是连接世界的桥梁。

这样说的话，可能给人一种友爱是非常崇高的印象，但我们的身边确实存在友爱。每当想起中国汶川地震、东日本大地震时，世界各国的人们纷纷前往灾区救助处于水深火热中的难民的情景时，胸中都会涌起暖流。友爱就在身边，不分人种和国籍，存在于人们的心中，连接着世界。

同时，我认为友爱也是人类热爱自然，谋求与自然共存的行为。

德国的哲学家康德曾说过，“自然不是为了实现人的目的存在的，人是为了自然而存在的”。但是由于人类的贪婪，现在地球环境问题已经到了十分严重。人类为了自身的未来，要珍爱自然。友爱协会和中国合作，将植树活动延续了15年多，不仅为世界带来了绿意，也孕育了希望的新芽。这希望的萌芽也是借自然之手诞生的友爱吧。

川手先生在演讲中讲过《蜂鸟的一滴水》的故事。森林失火了，蜂鸟不顾嘲笑，一滴一滴的携水救火。

我也想像蜂鸟一样，即使力量微薄，也要尽己所能传播友爱。友爱不仅是前方指引理想的灯塔，更是我们脚下前行的路。

.....

我所理解的友爱可以从不久前发生的一件不大不小的事情说起。由于一连串的各种意外情况，我开始办理留学申请手续的第一天，已经是提交截止日的当天。无论去哪里，迈出的每一步都在奔跑，这一天似乎就是在无休止的奔跑中度过的。直到各种手续终于办完的时候，窗外已经是暮色沉沉。这时候，我还剩的最后一项任务就是去邮局把所有东西寄出去就可以了。但是，这对我来说不是最后的任务，而是最后的终极挑战。

为了能赶在邮局关门寄出邮件，我继续拼命地奔向学校邮局。可是即便如此，还是败在了最终的那一两分钟时间。邮局的工作人员向我解释道，“今天学校邮局收到的所有国际邮件都已经送到了上一级的邮局，所以即使我们收下了你的邮件，如果送不到上级总局也不可能在今天当天寄出”。面对工作人员们的耐心解释，当时的我却是心急如焚不知所措，只能不停地拜托他们无论如何帮我再想想办法。这时候，一位工作人员对我说：“现在马上赶去区里的邮局，估计还能赶上那里的收件时间。来吧，我开车送你去。”也正是多亏了这位好心的工作人员一路开车把我送到了远处的区邮局，才赶上了收件时间，寄出了邮件。

这位工作人员在决定用自己的车送我的时候，一定也想到了这个决定所带来的责任吧。而在送完我回来之后，或许还要继续加班完成工作吧。可是即使这样，面对眼前素不相识的人，他还是依然选择了伸出援手，我想也许这就是友爱之心吧。

我所理解的友爱，就是不仅仅对家人和朋友，而是哪怕对于素不相识的陌生人，也情愿毫不吝惜地给予关怀与爱心的这份心意。正是

因为有了来自家人的不离不弃的守护，来自朋友们的支持，以及无数的来自陌生人们的善意，才有了今天的我。回想这些年来我遇到的所谓困难，从在陌生的街头迷路，到安排爸爸的住院治疗，大大小小事情都有过。但是最幸运的是，迄今为止我遇到的热心善良的人，总是比我遇到的困难要多得多。我一直很感谢这些善良的人们，是他们让我明白，一个人无论在什么时候都不会是孤军奋战，而是靠着无数的人们相互支持而生活。正因为如此，我也希望有一天能用自己的力量让身边的人们过得更好。虽然现在的我能发挥出的力量还很小，但是坚定地朝这个方向一步步前进，就会开拓出美好的未来。我相信虽然一个人势单力薄，但是将每一个普通人的小力量汇聚起来，就一定可以创造出更好的社会，甚至可以改变世界。

明年我就要去日本留学了，即将开始人生第一次在国外的学习和生活，现在即使一想到这些，心里也还是会有一些不踏实的感觉，对即将到来的新环境既抱着一份跃跃欲试的期待，同时又有些胆怯。但是对于自己选择的路，我当然必须要做好克服各种困难认真走下去的心理准备。而且我遇到过的日本外教老师和留学生同学都非常和蔼热心，一直以来给了我不少帮助，通过与他们的交往我也感受到，友爱之心是一种可以超越国界、人性中所共通的情感。将心比心，对于帮助过自己的人真诚致谢，同时尽己所能去帮助周围的人。我希望自己可以在这样一个互动中去不断地砥砺内心，成为一个即使力量微弱也能够把世界推向更好方向的善良的人，成为一个拥有友爱之心的美好的人。

.....

一说起友爱，中国人就很容易联想到孔子所倡导的“仁”的思想。“仁”这个汉字是由“人”和“二”这两部分组成的。在我看来，“人”就是指我们自身，而“二”则代表了世间的其他众人。这两个部分相融合变成了“仁”，也就是说，只有每个人所代表的自我，与世间其他人之间友好相处，互相帮助，每个人能够设身处地为他人着想时，才能达到“仁”的境界。

“仁”的精神基础是“孝悌”，即对父母尽孝，能与兄弟姐妹友好相处。孔子提倡个人通过这种友爱的人际关系，达到“仁”的状态。

但是，“仁”的精神和我所理解的友爱精神有些许不同。孔子所提倡的“仁”是在人与人相处过程中产生的，最后的结果是为了自我实现。与之相对，友爱精神则不单单是自我的实现，更重要的是通过自己微小的努力，向他人、社会、甚至是这个世界去传达这种精神，进而可以使之改变。

“孝悌”原本是指家族内部，用来形容家族关系的词语。而在《孝经》中，“孝悌之至，通于神明，光于四海，无所不通”这句话则告诉我们，孝悌之至，世间众人受到感化，争相模仿，这个世界将会变得更好。友爱精神也是一样，我们每个人向他人、社会和这个世界传达的友爱精神，哪怕只一点，也能让世界发生改变。

前些日子巴黎发生了恐怖袭击，有上百人在这次事件中遇难。恐怖组织很可怕，更可怕的是发起恐怖行为的人却丝毫不认为自己在做坏事。从他们的行为中，我们丝毫找不出友爱精神的存在。对待这样的行为，我们在谴责的同时，必须认识到恐怖行为并不是宗教问题，对于普通的穆斯林教徒不要差别对待，这才是真正的友爱精神。由此

可见，友爱不是信奉，不是有意识的行为，而是从心底去接纳，进而能自然而然地去传达。

恐怖袭击、欧洲难民问题等，一些国际问题越来越严重。同时，不仅仅是人类社会，人类与自然界的相处方式也渐渐成为重要课题。实现真正友爱和平的世界尚有很长的路要走，但是，只要每个人胸怀友爱，在自我成就的基础上为这个世界尽绵薄之力，相信那一天一定会到来。

.....

高佳蔚（大三）

从小的时候开始，老师和父母就经常对我说“朋友之间不要吵架，要好好相处”。在中国，学校也经常这样教育孩子们。当时小时候的我，也就认为友爱就是友谊，朋友之间一定要友好相处的意思。成为大学生之后，我经常思考友爱到底是什么意思。对于现在的我来说，友爱有两个层次的意思。

首先，第一个层次的意思是对所有遇见的人抱有爱。在字典中友爱的释义是对于熟知的人奉献爱，即使对不熟悉的人也不要吝啬于爱的奉献。现在的我虽然谈不上奉献二字，但是不仅仅是对朋友，对所有遇见的人都怀揣着一颗友爱的心是很重要的。比如说，在遇到宿管人员的时候，不要沉默地走开，要精神地打招呼，在遇到学校的保安时，不要无视他们，要规规矩矩地行礼问好，在遇到清洁阿姨的时候，不能放任垃圾不管，要礼貌地询问阿姨需不需要帮助。我认为这样怀揣着一颗友爱的心去对待遇到的人是友爱的第一层意思。

其次，不仅仅是对遇见的人抱有爱心，真正重要的部分是奉献爱心。在中国有一首歌时这样唱的“只要人人都献出一点爱，世界将变成美好的人间。”就像这首歌中唱的一样，仅仅怀抱友爱是不够的，在奉献爱的那一刻才真正谈得上友爱。那么怎样做才能是向他人奉献爱呢？这其实是很简单的，只要从身边开始做起就可以了。见到残疾的人，在力所能及的范围内进行帮助，看到欺负弱小的行为，即刻制止，看到有困难的人，立马去帮助。也就是说，不是什么非常伟大的事情，从身边的小事做起，开始奉献爱就已经足够。

首先，学习如何爱人，如何怀抱爱。然后学习如何向他人传递爱，向他人奉献爱。不论是对待自己熟悉的还是不熟悉的人，都要认真的分享爱传递爱才是友爱的真实含义。不仅仅局限在友谊，而是纯真的奉献爱，便是友爱的真谛。

.....

戴玲（大三）

友爱这个词，是由“友”和“爱”二字组成。此外，其发音又与英语的“you”和“i”相近。因此，我理解的友爱是要珍惜身边的人与自然，并与其建立良好的关系。据此，实践友爱的思想就显得尤为重要了。

接下来，为了践行友爱思想，我想举两个例子。

首先是人们的思想准备。即一种无国籍、人种甚至于政治制度，以博爱的精神和宽广的胸怀像对待朋友一样对待他人，同时也为了他

人能够理解自己的行为而努力的思想准备。如果大家认为同一个地球上的人类都是平等的，那么，很多时候我们就能更容易理解他人的想法了。例如，前几日发生在巴黎的恐怖袭击事件。俄罗斯和日本等国的驻法大使馆前，人们自发地手捧鲜花追悼死者，为这次的恐怖袭击事件叹息。我想，这也正是全世界各国人民都怀着一颗友爱之心的表现。人与人之间的纽带，虽然很难实现都是友爱的状态，但我认为拥有友爱之心是极其重要的。此外，我认为川手先生提到的“自由、平等、博爱”中也包含着友爱的思想。今年暑假，我参加了志愿者活动，去贵州省的少数民族小学给那里的小学生上课，也作为他们的玩伴度过了愉快的一个月。通过这次的活动，我有幸接触到了少数民族的生活和文化。一开始因为自己是汉族而感到不知所措，但随着和他们的接触不断深入，深刻体会到自己和他们的差异仅仅只是停留在表面上，作为同样的人类，我们之间并没有任何差异。和他们的交流中发现，即使是少数民族的他们也同样因为朋友、恋人以及学习成绩等而心情时好时坏，我作为一个独立的人，最后能够和他们达到心灵相通，对于我来说是一次很愉快同时也意义深远的经历。我想没有比友爱关系更好的关系了。

其次是人类和自然之间的关系。当今时代，我们面临着温室效应、大气污染等各种各样的环境问题。如果人类不以一颗友爱之心对待这颗独一无二的地球，恐怕我们以后的生存也是问题了。我想应该要从自己身边的小事开始保护地球，积极参加类似于友爱协会举办的植树造林之类的活动，为保护我们生存的环境而努力。

对我而言的“友爱”是在践行思想的基础上，既是提升自我，也是一种改变世界的思想。如果大家都怀着友爱的思想，相互理解，相互尊重，互相帮助，那么世界上的纷争，亦或者环境问题，相信都会

有所缓解。这样，生活在一个充满和平的世界，人们都会感受到真正的幸福。

.....

班字识（大二）

“友爱”这一词，到底蕴含着什么样的意义呢？依我的理解，“友”所指的是兄弟姐妹或是朋友之间的情谊；“爱”则是互帮互助的关爱。但在不同的人的眼中，“友爱”的意思各不相同。在我的眼中，友爱包含了爱情和友情这两方面的含义，不仅如此，还不能以是否是家人、朋友或不相识之人来区别是否要表达友爱之情，我认为友爱这种情感中，最重要的意义是一直怀有渴望帮助他人的热忱之心。

当人们不经意地抬起脸庞，同一片宽广的蓝天将会映入眼帘。过去，由于通讯及交通方式的不便，人们对于自己居住地之外并不关心，悠然度日。蓦然回首，现在，即使想见的人远在外国，只要有时间，乘飞机就能很快见面；每天，通过网络也能马上知晓世界各地的新闻。因此，渐渐地，每当人们看到各地各种的新闻报道，就自然想要了解更多，萌生出更强烈的好奇心，想在力所能及的范围内非做点儿什么不可，因此就逐渐对社会抱以关心。比如，在前几天巴黎所发生的恐怖事件中，很多人都付出了生命的代价。各国人民看到相关报道后，立刻向巴黎人民传递了温暖的话语：“你们不是孤独的！我们也会帮助你们！”四面八方都施以援手，各国都积极地展开调查，希望尽快搜寻到犯人。很明显，从中我们可以看出全世界的人们都怀有友爱之情。

在遭遇危难的时候，即便彼此互不相识，也与国籍、民族和人种

无关，由于人们都心连着心，所以都会热情地互相帮助。比如，当中国和日本遭遇地震之灾时，有人敞开家门接纳无家可归的人来休息，在外地无法参与援助的人也会为灾民祈祷、捐献生活物资，来自世界各国的人们都发自内心地呐喊“加油”，此般温暖的情感，难道不是友爱吗？

.....

汪玉珺（大三）

今年9月，遇到日本友爱协会的川手先生，聆听了他的教诲之后，我第一次开始思考“友爱”这一概念。

日本友爱协会以相互尊重、相互理解、相互扶助这一理念作为活动的中心。而我心中的友爱，一言以蔽之，即“希望之光”。

首先，对于个体来说，友爱就是像爱自己一样爱他人。人生来就有爱的能力，这难道还不简单吗？也并不是非要做什么伟大的事。比如，不管别人做了什么错事都能理解和原谅别人，别人需要帮助的时候就帮助他们。总之，重要的是相互尊重、相互理解、相互扶助。只要能够做到这些，人们就能感受到人类无偿的爱和温暖，对自己的人生充满希望。

其次，对于社会来说，友爱就是为了让社会变得更加美好，尽力去做自己力所能及的事。虽然能力是因人而异的，但至少也该做好自己的工作吧。就我所认识的人来说，川手先生就是这样的代表人物。他一直以来都非常努力，就算患了重病也从未放弃过。并且，即使现在已经年老，也坚持在各个国家参加各种各样的活动，将自己的亲身

经历告诉别人，鼓励别人。我也不例外，在听了川手先生的故事之后受到鼓舞，觉得人生只要不放弃，就会有希望。

最后，对于环境来说，友爱就是善待地球。时至今日，我们所居住的环境已经遭受巨大的破坏，并且今后也很有可能继续被破坏。如果现在不开始行动，那么人类的未来会变成什么呢？这个结果光想一想就很可怕。

虽然人类的存在方式是友爱的基本，但从这样的观点出发来看人类的话，人类就不仅仅是人类，探索包括与人类生存息息相关的自然在内的问题，才是今后人类社会继续存在的不可或缺的条件。

正是因为这样想，川手先生才会长时间一直从事植树造林活动吧。他已经将中国无数的荒地变成了森林，改善了那些地方的环境，而人们，也在那里看到了新的希望。

总之，只要拥有友爱的情怀，就能像这样，为人类、社会、环境带去希望。友爱，真的是有着不可思议的力量啊。

正因如此，我才认为友爱是“希望之光”。

.....

邹桓（大三）

前几日，在巴黎发生的多起恐怖袭击后，一位父亲对儿子说的话让我深受感动。

孩子认为，因为巴黎有拿着枪的恐怖分子，所以必须搬家离开巴黎。父亲俯身安慰儿子说“恐怖分子确实拿着枪，但是我们有花。花

与蜡烛一直在守护着我们。”不远处，是遭受了恐怖袭击的音乐厅，很多无辜者在这里逝去。门口摆放整齐的白花诉说着哀悼之意。

看见这个视频，听到父亲安慰孩子的这一席话语，原本缅怀逝者的悲伤之情淡去了一些，取而代之的是一丝温暖。这也让我陷入了沉思之中。我觉得花不就是象征着友爱的精神吗？面对恐怖主义，身为受害者的一般民众，虽然没有枪，但我们可以拿着鲜花，也就是应该始终保持着一种友爱的精神。

恐怖分子希望我们产生恐惧，对同伴抱着怀疑的态度，希望看着我们为了安全生存而失去自由。如果我们对他们的罪恶报以愤怒，就会变成现在实施暴行的他们，成为恐怖主义下无知的牺牲者。所以，这个时候，我们要拿着花向逝者及其家属表达哀悼和敬意。同时，更重要的是大家也应该团结一致拿出勇气，直面恐怖主义。

巴黎的市民，在这次恐怖袭击中的所作所为就向全世界阐释了什么是友爱。在暴动中，大家相互帮助，即使都是陌生人，也拼尽全力去挽救每一条鲜活的生命。在一家柬埔寨餐厅里发生了连环枪击案后，在附近居住的阿塞隆比亚拉一家，他 18 岁和 14 岁的两个孩子出去打开了大门，十多个无辜受害者慌忙逃入，躲藏在这里直到枪击结束。在医院门口，前来献血的人排起了长队。有为了献血而排了三个小时长队的人，医院的工作人员中也有本该休息却自愿前来工作的，也有已经退休的医生，都是为了能帮上忙而聚集在一起。这大概就是友爱。

人类唯一的前进之路就是和平友爱。为了早日实现这个梦想，大家应该团结一致。拿起花与枪进行对抗，我始终坚信，友爱的精神可以消灭远方的战火。

.....

顾盼（大三）

当看到“友爱”这两个字的时候，脑海中不由浮现出中学时的一件小事。

放学后，和朋友道别后走在回家的路上，突然从身后传来了亲切的声音：“小妹妹，你鞋带儿开了。”我下意识低头看了看自己的鞋子，果然鞋带儿开了。还没等我反应过来说声谢谢，男生就骑着自行车飞快地离开了，心中有些遗憾，但却很温暖。能给予陌生人善意提醒的人，真的是内心柔软、十分友爱的人呐。而且能注意到并不那么明显的事情，也应该是非常敏感纤细的人吧。

友爱是什么？拥有“友爱”这种美德的人具备什么特征呢？

首先，就像我文中最开始讲的那个男生一样，必须拥有敏感和纤细的特征。为什么这样说呢？因为只有具备了这样的特征，才会知道别人都在想些什么，是否有需要帮助的地方。

其次，很重要的一点就是，友爱的人必定不是有狭隘民族主义的人，友爱的人会从高处俯瞰事情全貌，心胸宽广，包容一切。

今天的新闻报道了日本靖国神社发生爆炸而造成火灾的新闻。因为靖国神社供奉着第二次世界大战甲级战犯的灵魂，所以中国人都不喜欢靖国神社。所以，浏览这次新闻后面的评论，中国人都在说着“恭喜恭喜”这类不太好的话。我们不能把所有事情混为一谈。关于这次事件，我们更应该关心在场人员的受伤情况和火灾的严重程度。这并不是忘记过去遭受过侵略的屈辱历史，而是从全人类的立场出发，冷静思考。幸灾乐祸的人绝对不能说是友爱的人。

最后就是要将友爱付诸行动。无论说多少漂亮话，不行动就没有结果，也并不会使这个世界朝好的方向前进一点点。所以，在自己力

所能及的范围之内帮助别人，让这个世界因为自己有了哪怕一点点的进步也是好的。听了川手正一郎先生的演讲，我更加坚定了這個想法。

川手先生来中国多次，在中国各地开展植树工作。先生年事已高，却依然在为社会默默贡献着。我非常感动，决定从今以后也要亲身实践友爱之事。

社会是由每一个个体组成的。如果绝大多数的人都能实践友爱精神，那么这个社会也将成为友爱的社会吧。

在充满友爱的社会中，人们不应只考虑自己一个人的利益，更应该要考虑周围的人，哪怕是从未见过面的人。互相帮助，共同进步。比如，成绩好的学生自觉帮助成绩不好的学生，发达国家帮助发展中国家。

如果，社会变得友爱了，那么战争就会减少，人和人之间的差距也会缩小。如果不仅仅考虑自己的利益，把所有人都当成自己的朋友那样珍惜，那么就能为了源自内心的满足和爱而活。

.....

张婉舟（大二）

《自由与人生》的作者卡勒吉曾说过：“友爱是自由与平等的纽带。”我所理解的自由和平等，是指谁都能说想说的话，做想做的事，追逐自己的梦想。虽然如此，但如果两个人想要做的事是相对立的，就会引起纷争。这种时候，友爱的思想就会成为不可或缺的调节剂。互相理解、互相尊重、互相帮助，我认为这才是友爱。

认为自由就是随心所欲，甚至偏离正轨，这样的想法毫无疑问是错误的。十一月在巴黎发生的恐怖事件震撼了世界。上百人遭到恐怖分子的残杀。恐怕，那些恐怖分子所认为的自由，就是一旦有地方违背自己的主张和信念，剥夺他人性命之类的事情都能做得出。真正的自由绝不是这个样子。既然作为人，就必定要尊重他人，平等地与人正面相对。一旦无视这种平等，整个世界就将变得没有友爱，像十一月的巴黎那样，我们的日常生活就会向恐怖与悲惨靠近。

人不是万能的，就算是总统或高官也不例外。因此，按自己的意志决定他人的命运，或者对其他国家进行内政干涉，这样的权力是不存在的。神明以及法律也不会允许这样的权力存在。然而，至今为止，这样的错误在世界各地仍然不断上演。这样的自由就只能是忘记了平等与友爱的虚伪自由。

人之所以会喜欢上一朵绮丽的花，是由人的自由意志所决定的。正因如此，以喜欢为由擅自摘走那一抹绮丽的人从未消失过。但是这样摘花的人却没能尊重自然。既然以喜欢这朵花为理由，为什么我们人类却擅自行动，选择摘下它呢？为了那朵花，每天浇水，拔去杂草，让它在自然中长大不也是爱的方式之一吗？自由和平等不仅仅是对与人相处的要求，对花儿对自然也应该践行自由和平等的原则。这样一来，就能自然地将友爱的精神转为行动。做到友爱并不是难事，日常生活之中就有友爱的踪影。

孔子说过：“己所不欲，勿施于人。”他的一生都在倡导“仁”的思想。遗憾的是他的思想并没有被当权者重视，但我认为“仁”对于现在的中国来说非常重要。“仁”和友爱的意义有些相似。像友爱的思想那样，“仁”要求和周围的人，和自然、和其他国家以自由平等的精神相处，构筑良好的关系，并且互相帮助。除此之外，我认为还应该

理解彼此的不同之处，原谅对方的过错，这也是友爱精神的一部分。举例来说，我即使对对方有不满，也要尊重对方，听取对方意见，相互理解之后再次进行沟通。这样的话，就不会引起纷争，作为一种平等关系的伙伴，彼此都能提升自我。如果每个人都这样做，这个世界也一定会向友爱的方向迈进吧。这就是我所理解的友爱。

.....

芦雅洁（大三）

六年前，顺利通过高中入学考试的我兴高采烈地为之做准备。未料到，父亲的经营出现问题而背负债务，生活跌入谷底。但是，所在高中和新华爱心基金会合作的一个资助成绩优秀贫困学生的项目，使我得以继续学业。但是当时，我心中总有一抹挥之不去的羞愧和自卑感。整日为成为一个麻烦别人的人而苦恼。然而，一看到父母久违的笑颜，最终决定，撇开自己的小心思，选择接受资助为他们减轻一点压力，因为爱着辛勤工作的父母。

事实上想来，新华爱心基金会的工作人员不也是怀着一份对学生的关怀吗？基金会的张君达董事长曾说，有朝一日，愿你们都成为珍珠般耀眼的人。我想，他们正是这样发自内心地希望别人也能幸福生活，所以才尽己之力施以援手。潜移默化中，我也养成了这样的习惯，无论是朋友，亦或是陌生人，因为坚信友爱，所以在他们无助时，不会冷漠拒绝。

而当初作为受助者的我，除却感激之情，更是对友爱有了更深的

理解。班上的同学也都因心存感动而奋发努力学习。毕业后家境转好，我拒绝了基金会的继续援助，希望能给更多需要帮助的人机会。而后，也想尽可能为传递爱心而努力。比如说，如今学教育学的我，对于虐待小动物的人心理能够有所分析理解，思及屡见不鲜的种种事件，也更明白将温暖传递下去的重要性。所以打算尽自己的一份力量，为友爱社会的构建而努力。

但是，如今还存在许多背离友爱的事情。就比如在中国，依然有很多老年人碰瓷帮助他们的年轻人。事实上，并不能说这些老年人都是冷漠的。医疗保险的缺失，为子女添负担的顾虑，这样的自我保护意识浓烈时，就会愈发显现出人性恶的一面。因此，如何建立健全制度，为人们提供基本的安全保障也是友爱社会应该思考的一点。另外，如今没有意识到环境保护也是友爱的人，也是大有人在。在这种情况下，我们个人的努力就有些力不从心，而像友爱协会这样强有力的组织团体就十分必要了。因此，如果有机会，我也希望能参与其中有所助力。

言而总之，于我所言的友爱，首先是对自己的爱，从而坚定友爱的信念。然后对他人施以关怀。无论遇到怎样的挫折，都要像友爱协会的川手先生一样坚持不懈。也期待在将来，自己的视野更宽、能力更强时，能够为友爱事业做出更大的贡献。

.....

我们有七十多亿人生活在这个地球上，或许相识相知，或许素未谋面，或许只是擦肩而过。而在这人与人之间，我感到有什么将我们联系在一起，那便是友爱。在此我想谈谈我所理解的友爱。

友爱存在于人与人之间。首先想到的就是家人、朋友等等身边的人。也就是说，人与人之间的羁绊是友爱最重要的部分。但是，友爱也绝不仅仅是这样而已，我认为，与素不相识的人之间的关联也是很重要的。就像对亲近的人怀抱好意一般，也将好意赋予素不相识的人。想要对身陷困境的人伸出援手，这种想法的根源就是友爱。

也有为了私利打着友爱的旗号，向被帮助的对象寻求回报的人。这种友爱只会使人空虚。但遗憾的是，这种虚假的友爱却并不少见。以前新闻中报道，年轻人扶起摔倒的老人时，因为“不是你弄的为什么要去扶”之类的理由而被罚很多钱。因此，最近人们连接近摔倒的老年人都不禁犹豫。现代社会是冷淡的，充满了利益矛盾，这种社会中存在友爱吗？我不禁质疑。

曾经，小时候的我没有带零钱去乘公交车（没有售票员，自己将票钱投入箱内，没有找零）。钱包里只有十元的整钱，要把它投进钱箱的话对于年少的我来说实在是很难接受。迷茫地想要下车时，背后传来“没事的”的声音，一位姐姐将两人份的票钱投进了钱箱。那时我的心中满是对那位姐姐的感谢和对自已的后悔。小时候没能感受到的感情，如今能够感受得到。现在满溢心中的感情，一定是那个姐姐的友爱所给予我的温暖。

我愿意相信，人们是可以互相信任的。我所追求的不是给予和索取，而是给予和给予的友爱之路。将每一个七十亿分之一的相遇珍惜

对待，从人心中的善意中诞生的友爱，必将成为充实人心，构筑温暖社会，以及创造光明未来的基石。

.....

王菁（大二）

提及友爱，首先浮现在我脑海中的是一个女孩子的笑容。

中学时我曾因为叛逆期的到来而变得少言寡语。我每天在学校都十分安静，课间也一句话不说发呆度过。一到课间，周围就会变得吵闹起来，我暗自想，这些喧闹都与我无关。然而，我虽冷眼旁观着这些喧闹，每次一个人回家时还是会感到孤独。而那时将我从孤寂的黑暗中拯救出来的，便是友爱。

我的同桌是一个叫小陈的女孩子，她不论何时脸上都洋溢着笑容。仿佛无论多么寂寞的心灵都能够被那笑容所温暖。有一天她对我说：“你好像总爱板着脸呢。来，笑一个呗。”一边想逗我笑。看着她故意摆出的鬼脸，我情不自禁地笑了起来。不可思议的是那之后的几分钟我越想越觉得开心，浅浅的微笑渐渐变成了爽朗的大笑。我想，这应该是久违地感受到来自他人的友爱而心生喜悦吧。

那以后，对我来说友爱虽仍是抽象的，但也是能通过像笑容、言词等等具体的事物所表现出来的情感。并且，友爱是跨越国境的，不同的语言不会阻碍友爱的传播。

大学一年级时我曾有幸听过日本友爱协会的讲座。那时虽尚未能够流利地讲日语，但却对讲座中关于友爱的精神有所感悟。而那之后，

我跟在某次交流会上认识的日本友人每田有过网上的交流。我们对各种各样的话题进行了交流，还交换了我们游玩时的照片。从和她的交流中我也能感受到友爱。

除此之外，不久前巴黎发生了恐怖事件后，各国人民都为在事件中不幸遇难的人们悲痛祈祷。这也正反映出友爱是跨越国境的。

我认为友爱不仅仅局限于人与人之间，自然与人类之间也存在着友爱。我们人类使用的自然资源是来自自然的友爱。与之相对应的，我们也应该珍视这份资源，因为友爱是相互的。我相信，家中曾养过植物或动物的人能够对这种友爱有更深入的理解。

总之，我认为，友爱是没有边界的，我们有必要对一切事物都持有友爱的态度。对我而言最能感受到友爱的时候是看见小陈笑容的一瞬，自那以后，我理解了友爱的重要，而今后，我也将一直友爱地对待周围的事物。

.....

周园（大四）

前段时间，在友爱协会主办的摄影展上，看到友爱协会通过“植树育人”为两国关系做出贡献的事迹，我很感动。也不禁思考，对于近年来在中国日益严重的“雾霾”这一现状，每个人能做些什么呢？

今天在课堂上听了关于“日本的垃圾分类和处理”的报告。日本的垃圾分类非常详细，对于外国人来说是一件难以习惯的事。但是，听完发表后，我对“垃圾分类和处理”有了新的思考。在日常生活中

爱护环境不也是一种友爱吗？住在城市的人们每天为生活、工作而奔波，和自然接触的机会可能很少。即使如此，我想我们仍能做一些对环境有益的事情。特别是看了日本的垃圾分类后，我认识到个人所做的事情还是很不足的。垃圾分类会多花一点时间，但是为后代的人们考虑，环境变好是一件非常有意义的事情。现在在中国推广“垃圾分类”的意识和习惯还是一件困难的事情，但是如果从小学开始培养孩子的意识和习惯，我相信一定会有效果。

另外，不仅是人和自然，人与人之间也是不能缺失友爱的。

前几天，我去听了一个说明会。公共汽车在某一站停下后，一位老奶奶拎着买的東西走了上来。正好我旁边的座位是空的，老奶奶便颤颤巍巍地走了过来。我对老奶奶说：“您慢一点儿。”老奶奶笑着回应我：“谢谢你啊”。之后，这位老奶奶跟我讲了最近的天气、自己的大学时代和很久之前的生活，非常亲切。老奶奶下车前还叮嘱我“现在挺冷的，多穿点儿”。虽然是很短的一次交流，但已经很久没有和连名字都不知道的陌生人这样融洽地聊天了。在寒冷的日子里听到这些话，心里也暖了起来。仅仅是自己说的一句“您慢点儿”，老奶奶可能也认为我是个友善的人吧。

在失去信任的时代，人与人之间的距离也拉长了。以前看到“没有人帮助摔倒的老人或者小孩”、“扶起摔倒的老人反而被讹诈”这样的新闻，发现不知何时起，帮助别人这样理所当然的事情，竟然变成了考验人与人之间信任的一种方式。另外，自己也经常感受到，沉迷于手机的人们与周围一切人、事物划清界限的冷漠气氛。友爱，并不是一件困难的事情，一句问候，一个微笑，一次帮助，就可以向对方传递自己的友爱之心，互相治愈。

友爱不一定是一件多么大的事情，从小事开始认真做起，就能够

向对方传递友爱，向环境传递友爱。

.....

谢盼（大四）

对我而言，友爱就是互相尊重，互相理解，互相帮助。

所谓尊重，就是不仅仅尊重自己，也要尊重他人。因为，正是因为这成千上万具有差异的个体存在才有了社会。因此我们应当学会理解差异，相互尊重。

所谓理解，从个人角度来看，就是学会站在他人的立场上思考问题，另一方面，对一个国家而言，理解就是学会接受各国之间存在的经济、政治、文化方面的差异，共同携手迎接更美好的明天。

所谓帮助，就是在他人危难之际，能伸出援助之手帮他人摆脱险境。不仅人与人之间理应如此，国与国之间更应学会互相帮助，相互扶持。

在日本有这样一句谚语：“旅は道連れ、世は情け”。意思是在旅行之中有旅伴，心里才感到踏实，处事则需要人们相互关心。的确，因为社会是作为一个大集团而存在的庞大系统，因此作为一个个体，做到互相包容、理解、尊重则显得尤为重要。此外，金无足赤，人无完人，每个人都有优缺点，倘若只是一味地指责别人的缺点，而看不到他人的优点，则很难和他人和睦相处。因此我们应学会理解，尊重自己和他人之间存在的差异，扬长避短，不断完善自己，这也可以称之为对他人的友爱。

当今时代，全球化日益推进，有关经济、政治、文化方面的问题也是层出不穷，日益严峻。正是因为如此，国与国之间才更应该学会相互尊重、理解、帮助。无可厚非的是，每个国家在经济、政治、文化方面定会存在一定的差异，但正是因为这些差异的存在，我们的社会才会发展，国家才会繁荣，世界才会变得多姿多彩。因此对一个国家而言，不仅要互相理解在经济、政治、文化方面存在的差异，还应以“平和，友爱”为准则，齐心协力，共同展望未来，这也可以称之为国与国之间的友爱。

对我而言，友爱的范围甚广，不仅仅只局限于人与人之间，国与国之间也应如此。我相信，只要我们人人持有一颗平和之心，做出友爱之举，我们的世界则会更加和平，更加友爱。

.....

郑鼎铖（大四）

“阖起了双眼，心中尽茫然。黯然抬头望，满日照悲凉。只有一条道路通向了荒野，哪里能够找到前面的方向？”这是谷村新司的《星》中的一段歌词。耳边听着这首歌，心中能够感受到他对中国的深深的感情。谷村先生是在一次也没有来过中国黑龙江的情况下，完全根据想象，将这一手感人至深的歌曲创造出来的。

著名的中国女歌星邓丽君小姐将这首歌译成了粤语，这使我对这首歌想要表达的感情有了更深的理解。在这首歌里面，“在暗夜的乡村小道上行走”的意象，与中日之间探寻友爱与和平发展之道极其类似。

由于历史的原因，很多国人对日本还存在偏见。但是，我认为，即使是过去的日本军队犯下了滔天的罪恶，现在的日本民族却已经是热爱和平的民族了。我们国人也应该放下仇恨，不能再一次将仇恨扩大化。只需要记住历史，而不要纠缠仇恨，这就是我心中的友爱。

不仅对同为人类的日本人要这样，对其他的事物也应该心存敬畏。这一点日本人给我们树立了一个很好的榜样，日本人在吃饭之前，会一边分开筷子，一边怀着敬意在口中念道：“いただきます（我要开吃了）”。即使是独自一人时，也会自然地脱口而出。通过这种做法，他们能够在心中一直保持对所有事物的敬畏感谢之心。这种感谢与其说是对为自己做饭的人的感谢，或者说是对款待自己的人的一种礼仪，倒不如说是对即将进入自己口中的食物的感谢。

日本人这种做法，在心中常常保持着一种对世界所有事物的感谢敬畏之心，就是我心中的友爱的体现吧。

友爱这个词，听起来虽不难，但做起来却很难。所以一定要时常在心中反省自己。当什么时候，自己足够成熟了，即使再随心所欲，也不会做出伤害他人的事，这就是我心中最高的友爱了。

总而言之，现在的我还太年轻，不太能完全的理解“友爱”这个词的意思，但是我认为我们应该尊敬他人，这句话说起来容易，做起来却不是那么容易的事。而且，对待不同的文化也必须要尊敬，放下仇恨，一直在心中保持着一颗感激的心，这就是我心中的友爱！



左边字母“Y”代表“You（你）”。右边字母“I”代表“I（我）”。
You（友）和I（爱）构成W（We 我们・World 世界），体现友爱理念。

日本友爱协会

<http://yuaikyokai.com>